

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-3»

Шорохова Е.Н.



**Меню основного (организованного) двухнедельного питания  
для обучающихся с 7-11 лет (СВО )  
на весенний период  
2025-2026 учебный год**

Рацион: 7-11 лет (СВО)

Период: весенний

День: понедельник

| №<br>ре-<br>ц                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Неделя: 1            |       |       |        |   | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------|---|----------------------------------------|
|                                   |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |       |        |   |                                        |
|                                   |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     | 6      | 7 |                                        |
| 1                                 | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     |        |   |                                        |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |   |                                        |
| №189 партнер2013                  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200          | 6,30                 | 7,60  | 34,30 | 228,60 |   |                                        |
| 271 Партнер,2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |   |                                        |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |   |                                        |
| тк№5                              | Сыр порционно                                                                                     | 10           | 2,60                 | 2,70  | 0,0   | 38,20  |   |                                        |
| ТК№6                              | Масло сливочное порционно                                                                         | 10           | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 66,1   |   |                                        |
| ТК№7                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5  |   |                                        |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                   | 500          | 15,28                | 22,5  | 92,73 | 637,4  |   |                                        |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |   |                                        |
| 57 Партнер 2013                   | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 200          | 1,80                 | 4,30  | 11,80 | 94,20  |   |                                        |
| тк21стр                           | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 9,70                 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |   |                                        |
| 204 Партнер2013                   | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 150          | 5,60                 | 4,50  | 34,90 | 204,10 |   |                                        |
| 271 Партнер.2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |   |                                        |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |   |                                        |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80  |   |                                        |
| Итого за Обед                     |                                                                                                   | 720          | 23,5                 | 20,6  | 107,6 | 722,2  |   |                                        |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |   |                                        |
| №189 партнер2013                  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200          | 6,30                 | 7,60  | 34,30 | 228,60 |   |                                        |
| 271 Партнер.2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |   |                                        |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |   |                                        |
| тк№5                              | Сыр порционно                                                                                     | 10           | 2,60                 | 2,70  | 0,0   | 38,20  |   |                                        |
| ТК№6                              | Масло сливочное порционно                                                                         | 10           | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 66,1   |   |                                        |
| ТК№7                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5  |   |                                        |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                   | 500          | 15,28                | 22,5  | 92,73 | 637,4  |   |                                        |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена) |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |   |                                        |
|                                   |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |        |   |                                        |
| Стоимость полдник + обед(2 смена) |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |   |                                        |
|                                   |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |        |   |                                        |

Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: вторник

Неделя: 1

| №<br>реп.                                | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции  | Пищевые вещества (г) |              |              |   |   | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---|---|--------------------------------|
|                                          |                                                                                                   |               | Б                    | Ж            | У            | 6 | 7 |                                |
| 1                                        | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5            | 6            | 7 | 7 |                                |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                 |                                                                                                   |               |                      |              |              |   |   |                                |
| №124Партнер 2013                         | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90            | 7,14                 | 3,13         | 7,9          |   |   | 88,60                          |
| 133 Партнер 2013                         | Картофельное пюре                                                                                 | 200           | 4,20                 | 7,06         | 29,00        |   |   | 197,10                         |
| 271 Партнер 2013                         | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00         | 10,00        |   |   | 40,00                          |
| ТК№1                                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40         | 20,00        |   |   | 100,00                         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  |                                                                                                   | <b>530</b>    | <b>14,6</b>          | <b>10,6</b>  | <b>66,9</b>  |   |   | <b>425,7</b>                   |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |              |              |   |   |                                |
| 63 Партнер 2013                          | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10                                                      | 250           | 6,9                  | 2,60         | 25,20        |   |   | 151,20                         |
| ТТК№61                                   | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 150           | 7,0                  | 8,10         | 29,00        |   |   | 216,00                         |
| 282 Партнер 2013                         | Компот из свежих яблок                                                                            | 200           | 0,09                 | 0,09         | 12,30        |   |   | 50,60                          |
| ТК№1                                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40         | 20,00        |   |   | 100,00                         |
| ТК№2                                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10                 | 0,40         | 17,90        |   |   | 90,80                          |
| ТК№7                                     | Печенье в ассортименте                                                                            | 40            | 3,00                 | 4,5          | 28,3         |   |   | 164,5                          |
| <b>Итого за Обед</b>                     |                                                                                                   | <b>720</b>    | <b>23,39</b>         | <b>16,09</b> | <b>132,7</b> |   |   | <b>773,1</b>                   |
| <b>Полдник(2 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |              |              |   |   |                                |
| №124Партнер 2013                         | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90            | 7,14                 | 3,13         | 7,9          |   |   | 88,60                          |
| 133 Партнер 2013                         | Картофельное пюре                                                                                 | 200           | 4,20                 | 7,06         | 29,00        |   |   | 197,10                         |
| 271 Партнер 2013                         | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00         | 10,00        |   |   | 40,00                          |
| ТК№1                                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40         | 20,00        |   |   | 100,00                         |
| <b>Итого за Полдник</b>                  |                                                                                                   | <b>530</b>    | <b>14,6</b>          | <b>10,6</b>  | <b>66,9</b>  |   |   | <b>425,7</b>                   |
| <b>Стоимость завтрак + обед(1 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |              |              |   |   |                                |
| <b>Стоимость полдник + обед(2 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |              |              |   |   |                                |



Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: среда

Неделя: 1

| №<br>реп.                          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------|--------------------------------|
|                                    |                                                                                                   |              | Б                    | Ж    | У     | Y      |                                |
| 1                                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7      |                                |
| Завтрак (1 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |      |       |        |                                |
| 184 Партнер 2013                   | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5                                                   | 170          | 5,20                 | 6,60 | 26,30 | 186,90 |                                |
| 215 Партнер 2013                   | Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20                                                       | 90           | 13                   | 9,9  | 20,70 | 228,2  |                                |
| 294 Партнер 2013                   | Кисель плодово-ягодный                                                                            | 200          | 0,00                 | 0,00 | 20,00 | 76,00  |                                |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |                                |
| Итого за Завтрак                   |                                                                                                   | 500          | 21,5                 | 16,9 | 87,0  | 591,1  |                                |
| Обед (1,2 смена)                   |                                                                                                   |              |                      |      |       |        |                                |
| №59 партнер 2013                   | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200          | 2,10                 | 2,00 | 15,1  | 89,30  |                                |
| тк24 стр                           | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90           | 12,80                | 2,60 | 13,60 | 131,80 |                                |
| №167 Партнер 2013                  | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 150          | 4,60                 | 4,90 | 20,70 | 146,60 |                                |
| 271 Партнер 2013                   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00  |                                |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |                                |
| ТК№2                               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80  |                                |
| Итого за Обед                      |                                                                                                   | 720          | 25,9                 | 10,3 | 97,3  | 598,5  |                                |
| Полдник (2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |      |       |        |                                |
| 184 Партнер 2013                   | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5                                                   | 170          | 5,20                 | 6,60 | 26,30 | 186,90 |                                |
| 215 Партнер 2013                   | Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20                                                       | 90           | 13                   | 9,9  | 20,70 | 228,2  |                                |
| 294 Партнер 2013                   | Кисель плодово-ягодный                                                                            | 200          | 0,00                 | 0,00 | 20,00 | 76,00  |                                |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |                                |
| Итого за Полдник                   |                                                                                                   | 500          | 21,5                 | 16,9 | 87,0  | 591,1  |                                |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |      |       |        |                                |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |      |       |        |                                |

Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: четверг

| №<br>ре-<br>ц.                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Неделя: 1            |       |       |   |        | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|---|--------|----------------------------------------|
|                                    |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |       |   |        |                                        |
|                                    |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     | 6 | 7      |                                        |
| 1                                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7 |        |                                        |
| Завтрак (1 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |       |       |   |        |                                        |
| ТТК№61/1                           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 200          | 9,3                  | 10,80 | 38,70 |   | 288,00 |                                        |
| 271 Партнер.2013                   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 |   | 40,00  |                                        |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 |   | 100,00 |                                        |
| ТК№3                               | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,8   |   | 47,00  |                                        |
| Итого за Завтрак                   |                                                                                                   | 540          | 13,00                | 11,60 | 78,50 |   | 475,00 |                                        |
| Обед (1,2 смена)                   |                                                                                                   |              |                      |       |       |   |        |                                        |
| №65 Партнер 2013                   | Суп крестьянский со сметаной 195/5                                                                | 200          | 1,60                 | 3,90  | 6,60  |   | 76,90  |                                        |
| №124Партнер2013                    | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90           | 7,14                 | 3,13  | 7,9   |   | 88,60  |                                        |
| 133 Партнер 2013                   | Картофельное пюре                                                                                 | 150          | 3,15                 | 5,30  | 21,80 |   | 148,10 |                                        |
| 281 Партнер 2013                   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00  | 14,50 |   | 58,50  |                                        |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 |   | 100,00 |                                        |
| ТК№2                               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 |   | 90,80  |                                        |
| Итого за Обед                      |                                                                                                   | 720          | 18,49                | 13,13 | 88,70 |   | 562,90 |                                        |
| Полдник (2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |       |       |   |        |                                        |
| ТТК№61/1                           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 200          | 9,3                  | 10,80 | 38,70 |   | 288,00 |                                        |
| 271 Партнер.2013                   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 |   | 40,00  |                                        |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 |   | 100,00 |                                        |
| ТК№3                               | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,8   |   | 47,00  |                                        |
| Итого за Полдник                   |                                                                                                   | 540          | 13                   | 11,6  | 78,5  |   | 475    |                                        |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена). |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |   |        |                                        |
| Стоимость полдник + обед(2 смена)  |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |   |        |                                        |

Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: пятница

Неделя: 1

| №<br>ре-<br>ц                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энер-<br>гетическая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|
|                                   |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                        |
| 1                                 | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                      |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                        |
| тк21сгр                           | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 9,70                 | 11,00 | 13,00  | 193,10                                 |
| 204 партнер.2013                  | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 170          | 6,30                 | 4,90  | 40,80  | 234,20                                 |
| 271 Партнер.2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                  |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00  | 100,00                                 |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                   | 500          | 19,3                 | 16,3  | 83,8   | 567,3                                  |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                        |
| Партнер 2013 №54                  | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 250          | 2,10                 | 6,40  | 11,7   | 115,00                                 |
| ТТК№60                            | Плов из перловой крупы с куриным фаршем                                                           | 200          | 11,65                | 8,38  | 33,08  | 251,00                                 |
| 294 Партнер.2013                  | Кисель плодово-ягодный                                                                            | 200          | 0,00                 | 0,00  | 20,00  | 76,00                                  |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00  | 100,00                                 |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90  | 90,80                                  |
| Итого за Обед                     |                                                                                                   | 730          | 20,15                | 15,58 | 102,68 | 632,8                                  |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                        |
| тк21сгр                           | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 9,70                 | 11,00 | 13,00  | 193,10                                 |
| 204 партнер.2013                  | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 170          | 6,30                 | 4,90  | 40,80  | 234,20                                 |
| 271 Партнер.2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                  |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00  | 100,00                                 |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                   | 500          | 19,3                 | 16,3  | 83,8   | 567,3                                  |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |        |                                        |
| Стоимость полдник + обед(2 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |        |                                        |

Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: понедельник

| №<br>реп.                                  | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции  | Пищевые вещества (г) |             |              |   |   | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|---|---|--------------------------------|
|                                            |                                                                                                   |               | Б                    | Ж           | У            | 6 | 7 |                                |
| 1                                          | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5           | 6            | 7 |   |                                |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                   |                                                                                                   |               |                      |             |              |   |   |                                |
| №175 Партнер 2013                          | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5                                                    | 170           | 5,00                 | 6,60        | 35,80        |   |   | 223,40                         |
| 227 Партнер 2013                           | Запеканка из творога с повидлом 70/20                                                             | 90            | 15                   | 6           | 25,10        |   |   | 215,2                          |
| 274 партнер 2013                           | Чай витаминизированный Витощка                                                                    | 200           | 0,08                 | 0,00        | 11,80        |   |   | 45,20                          |
| ТК№1                                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00        |   |   | 100,00                         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                    |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>23,4</b>          | <b>13,0</b> | <b>92,7</b>  |   |   | <b>583,8</b>                   |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                    |                                                                                                   |               |                      |             |              |   |   |                                |
| 56 Партнер 2013                            | Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5                                                        | 250           | 2,40                 | 4,40        | 14,9         |   |   | 110,00                         |
| 204 партнер 54/2                           | Макаронные отварные с соусом Болоньезе 130/35                                                     | 165           | 9,20                 | 9,20        | 31,30        |   |   | 242,00                         |
| 281 Партнер 2013                           | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20                 | 0,00        | 14,50        |   |   | 58,50                          |
| ТК№1                                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45            | 3,70                 | 0,40        | 22,50        |   |   | 112,50                         |
| ТК№2                                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10                 | 0,40        | 17,90        |   |   | 90,80                          |
| <b>Итого за Обед</b>                       |                                                                                                   | <b>700</b>    | <b>15,6</b>          | <b>14,4</b> | <b>101,1</b> |   |   | <b>613,8</b>                   |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                   |                                                                                                   |               |                      |             |              |   |   |                                |
| №175 Партнер 2013                          | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5                                                    | 170           | 5,00                 | 6,60        | 35,80        |   |   | 223,40                         |
| 227 Партнер 2013                           | Запеканка из творога с повидлом 70/20                                                             | 90            | 15                   | 6           | 25,10        |   |   | 215,2                          |
| 274 партнер 2013                           | Чай витаминизированный Витощка                                                                    | 200           | 0,08                 | 0,00        | 11,80        |   |   | 45,20                          |
| ТК№1                                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00        |   |   | 100,00                         |
| <b>Итого за Полдник</b>                    |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>23,4</b>          | <b>13,0</b> | <b>92,7</b>  |   |   | <b>583,8</b>                   |
| <b>Стоимость завтрака + обед (1 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |             |              |   |   |                                |
| <b>Стоимость полдника + обед (2 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |             |              |   |   |                                |



Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: вторник

| №<br>ре-<br>ц                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Неделя: 2            |      |       |        |  | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------|--|-----------------------------------|
|                                   |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |      |       |        |  |                                   |
|                                   |                                                                                                   |              | Б                    | Ж    | У     |        |  |                                   |
| 1                                 | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7      |  |                                   |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |      |       |        |  |                                   |
| тк24 стр                          | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90           | 12,80                | 2,60 | 13,60 | 131,80 |  |                                   |
| №167 Партнер.2013                 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 200          | 6,10                 | 6,50 | 27,60 | 195,40 |  |                                   |
| 271 Партнер.2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00  |  |                                   |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |  |                                   |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                   | 530          | 22,2                 | 9,5  | 71,2  | 467,2  |  |                                   |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |      |       |        |  |                                   |
| Сб 1983 № 234                     | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 5,90                 | 2,60 | 20,50 | 118,50 |  |                                   |
| ТТК№61/2                          | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90 | 244,80 |  |                                   |
| 271 Партнер.2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00  |  |                                   |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |  |                                   |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80  |  |                                   |
| Итого за Обед                     |                                                                                                   | 700          | 20,2                 | 12,6 | 101,3 | 594,1  |  |                                   |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |      |       |        |  |                                   |
| тк24 стр                          | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90           | 12,80                | 2,60 | 13,60 | 131,80 |  |                                   |
| №167 Партнер.2013                 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 200          | 6,10                 | 6,50 | 27,60 | 195,40 |  |                                   |
| 271 Партнер.2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00  |  |                                   |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |  |                                   |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                   | 530          | 22,2                 | 9,5  | 71,2  | 467,2  |  |                                   |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |      |       |        |  |                                   |
| Стоимость полдник + обед(2 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |      |       |        |  |                                   |



Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: среда

| Неделя: 2                         |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |                                   |  |  |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------|--|--|
| №<br>реца                         | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) |  |  |
|                                   |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     |        |                                   |  |  |
| 1                                 | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7      |                                   |  |  |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |                                   |  |  |
| №189 партнер2013                  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5                                                   | 170          | 5,30                 | 6,90  | 29,00 | 198,50 |                                   |  |  |
| №2Партнер 2013                    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55           | 7,50                 | 9,70  | 18,20 | 192,00 |                                   |  |  |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |                                   |  |  |
| ТК№3                              | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00  |                                   |  |  |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                   | 525          | 13,2                 | 17,0  | 67,0  | 477,5  |                                   |  |  |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |                                   |  |  |
| №67 партнер2013                   | Свекольник со сметаной                                                                            | 200          | 1,50                 | 3,60  | 10,5  | 80,10  |                                   |  |  |
| №124Партнер2013                   | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90           | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60  |                                   |  |  |
| №168 Партнер2013                  | Каша перловая вязкая                                                                              | 150          | 3,10                 | 4,20  | 21,70 | 136,60 |                                   |  |  |
| 282 Партнер 2013                  | Компот из свежих яблок                                                                            | 200          | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60  |                                   |  |  |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |                                   |  |  |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80  |                                   |  |  |
| Итого за Обед                     |                                                                                                   | 720          | 18,23                | 11,82 | 90,3  | 546,7  |                                   |  |  |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |                                   |  |  |
| №189 партнер2013                  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5                                                   | 170          | 5,30                 | 6,90  | 29,00 | 198,50 |                                   |  |  |
| №2Партнер 2013                    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55           | 7,50                 | 9,70  | 18,20 | 192,00 |                                   |  |  |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |                                   |  |  |
| ТК№3                              | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00  |                                   |  |  |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                   | 525          | 13,2                 | 17,0  | 67,0  | 477,5  |                                   |  |  |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |        |                                   |  |  |
| Стоимость полдник + обед(2 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |        |                                   |  |  |

Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: четверг

| №<br>ре-<br>ц.                    | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Неделя: 2            |       |       |        |  | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------|--|----------------------------------------|
|                                   |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |       |        |  |                                        |
|                                   |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     |        |  |                                        |
| 1                                 | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7      |  |                                        |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |  |                                        |
| 63 Партнер 2013                   | Суп картофельный с горохом и гречками 210/10                                                      | 220          | 6,2                  | 2,20  | 23,20 | 132,20 |  |                                        |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |  |                                        |
| пром                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5  |  |                                        |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |  |                                        |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                   | 500          | 12,5                 | 7,1   | 81,5  | 436,7  |  |                                        |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |  |                                        |
| №59 Партнер 2013                  | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200          | 2,10                 | 2,00  | 15,1  | 89,30  |  |                                        |
| №107 Партнер 2013                 | Тефтели с рисом из говядины 60/30                                                                 | 90           | 8,86                 | 10,90 | 8,37  | 162,20 |  |                                        |
| 133 Партнер 2013                  | Картофельное пюре                                                                                 | 150          | 3,20                 | 5,30  | 21,80 | 147,80 |  |                                        |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |  |                                        |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |  |                                        |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80  |  |                                        |
| Итого за Обед                     |                                                                                                   | 720          | 20,6                 | 19,0  | 93,2  | 630,1  |  |                                        |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |       |        |  |                                        |
| 63 Партнер 2013                   | Суп картофельный с горохом и гречками 210/10                                                      | 220          | 6,2                  | 2,20  | 23,20 | 132,20 |  |                                        |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |  |                                        |
| пром                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5  |  |                                        |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |  |                                        |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                   | 500          | 12,5                 | 7,1   | 81,5  | 436,7  |  |                                        |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |        |  |                                        |
| Стоимость полдник + обед(2 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |       |       |        |  |                                        |

Рацион: 7-11 лет (СВО)

День: пятница

Неделя: 2

| №<br>ре-<br>ц                             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |             |   | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---|--------------------------------|
|                                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж           | У           | 7 |                                |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5           | 6           | 7 |                                |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                  |                                                                                                   |              |                      |             |             |   |                                |
| ТТК№54/1                                  | Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем                                                      | 90           | 10,75                | 13,30       | 2,90        |   | 167,74                         |
| 204 Партнер 2013                          | Макаронные отварные с маслом сливочным                                                            | 170          | 5,50                 | 4,90        | 40,80       |   | 234,10                         |
| №273 Партнер 2013                         | Чай с сахаром и лимоном                                                                           | 200          | 0,20                 | 0,04        | 10,20       |   | 41,00                          |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40        | 20,00       |   | 100,00                         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>   | <b>19,8</b>          | <b>18,6</b> | <b>73,9</b> |   | <b>542,8</b>                   |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                   |                                                                                                   |              |                      |             |             |   |                                |
| 52 Партнер 2013                           | Щи из свежей капусты со сметаной 245/5                                                            | 250          | 1,60                 | 5,00        | 8,00        |   | 83,50                          |
| №167/82 партнер2013                       | Гречка по-купечески                                                                               | 170          | 10,00                | 9,00        | 15,00       |   | 200,00                         |
| 281 Партнер 2013                          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00        | 14,50       |   | 58,50                          |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40        | 20,00       |   | 100,00                         |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40        | 17,90       |   | 90,80                          |
| <b>Итого за Обед</b>                      |                                                                                                   | <b>700</b>   | <b>18,2</b>          | <b>14,8</b> | <b>75,4</b> |   | <b>532,8</b>                   |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                  |                                                                                                   |              |                      |             |             |   |                                |
| ТТК№54/1                                  | Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем                                                      | 90           | 10,75                | 13,30       | 2,90        |   | 167,74                         |
| 204 Партнер 2013                          | Макаронные отварные с маслом сливочным                                                            | 170          | 5,50                 | 4,90        | 40,80       |   | 234,10                         |
| №273 Партнер 2013                         | Чай с сахаром и лимоном                                                                           | 200          | 0,20                 | 0,04        | 10,20       |   | 41,00                          |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40        | 20,00       |   | 100,00                         |
| <b>Итого за Полдник</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>   | <b>19,8</b>          | <b>18,6</b> | <b>73,9</b> |   | <b>542,8</b>                   |
| <b>Стоимость завтрака + обед(1 смена)</b> |                                                                                                   |              |                      |             |             |   |                                |
|                                           |                                                                                                   | 163,03       |                      |             |             |   |                                |
| <b>Стоимость полдник + обед(2 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |             |             |   |                                |
|                                           |                                                                                                   | 163,03       |                      |             |             |   |                                |